

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 03 " 09 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	500	18,9	18,1	71,3	536		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,9	11	54-23з	16,22
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	27,5	170	264	11,78
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,8	12,7	9,8	200	583	30,29
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	735	25,9	24,8	102,9	748		
Всего за день:		50,8	47,9	183,6	1393		

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,2	14,8	13,8	243	491	40,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,6	27,6	142	ТК	4,50
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	ТК	20,05
Итого за прием пищи:	550	17,9	17,0	67,1	495		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	1	0,1	1,9	11	54-23з	16,22
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	4,6	28	170	264	11,78
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	10,6	12,5	10,6	205	673	38,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,8	38	225	332	9,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	735	22,7	23,9	103,5	730		
Всего за день:		46,6	45,9	180	1334		

Зав. производством Колесник М.И.

/_____